

ENCOUNTER BOW

一個有趣的、免費的資源包，提供給孩子的互動活動。所有活動均與2021年6月12日星期六舉行的免費戶外藝術日“Encounter Bow”的藝術品和體驗有關。部份活動甚至為您提供當天展示您的藝術品的機會！請轉下頁以了解更多信息...

兒童活動包

在2021年6月12日星期六中午至下午6點，**“Encounter Bow”** 為當地社區提供一天免費的戶外藝術活動，在羅馬路(Roman Road)，舊福特路(Old Ford Road)及之間的所有隱藏地方進行令人驚奇的、互動的、有趣的藝術和發現的一天。由**“基森哈爾舞蹈空間”(Chisenhale Dance Space)** 提供的免費藝術節目，包括當代舞蹈、即場藝術、植物音景、音響漫步、氣球藝術、摺紙雕塑、書籍閱讀及其他等等 – 適合所有年齡！

這一天是關於社區關懷、歡樂空間以及‘分享和存檔集體故事’的重要性。與Jason Singh、Moi Tran、Anna Sulan Masing、ShumGhostJohn、Kimvi、Eelyn Lee、Quang Kien Van、Caro Gervay和Lily Ly的交遇和參與的經驗，我們共同決定，我們可以成為我們關心的故事的形象改變者。

分享經驗比以往任何時候都來得重要，我們根據新冠疫情的限制來計劃這藝術日，並製定了明確的流程，以確保所有人的安全。

介紹



基森哈尔舞 蹈空间

基森哈爾舞蹈空間 (Chisenhale Dance Space) 在Bow的Chisenhale Road立足超過35年，致力於為藝術家和當地社區推行舞蹈實驗。我們的營運包括可負擔工作室、藝術家支持、兒童及成人課程、表演和節日。



快來加入這歡樂 並跳舞吧！

基森哈爾舞蹈空間 (Chisenhale Dance Space) 在星期六為當地區的孩子們提供了一系列有趣而富想像力的兒童創意動作及舞蹈班。我們的創意課程邀請孩子們探索動作的不同品質、學習當代舞蹈技巧，並創建自己的精彩編舞。這些課程從2歲開始，並漸進至9歲的課程，每學期有近200名兒童參加。

“有強大信心成為自己
想要做的人，感受舞蹈帶
來的自由，並知道他們
可以做任何事情”

“動態，創意，專業，充滿
活力和令人興奮的”

“一個去學習舞蹈，去活
動和一起歡樂的大好
機會”

- CDS 參與者的家長



兒童創意動作 及舞蹈班

要了解更多有關課程以及如何註冊的資料，請訪問我們的網站
www.chisenhaledancespace.co.uk
如果您有任何疑問，請與我們的運營和教育經理Jessica聯繫，電郵
jessica@chisenhaledancespace.co.uk
或致電 020 8981 6617.

A bright yellow, torn-edge graphic that resembles a piece of paper or a sticker, tilted slightly upwards from left to right. The text 'ENCOUNTER BOW' is printed in bold black letters across the center of this graphic.

ENCOUNTER BOW

ANNA SULAN MASING
CARO GERVAY & LILY LY
EELYN LEE
JASON SINGH
KIMVI
MOI TRAN
QUANG KIEN VAN
SHUMGHOSTJOHN
THE COMMON ROOM
—ROMAN RD TRUST

- 1. Jason Singh:**
植物繪畫做的超級特殊節日拼貼畫！
- 2. ShumGhostJohn:**
製作自己的雪花摺紙！
- 3. Anna Sulan Masing:**
美味的肉桂早餐鍋食譜！
- 4. Moi Tran:**
無間斷閱讀！



以下頁面是在包☒提供活動的藝術家的指引。請通過這裡的社交媒體頻道，在您進行的活動時分享並標記我們！

**Facebook:
facebook.com/ChisenhaleDance**

**Twitter & Instagram:
[@chisenhaleDance](https://twitter.com/chisenhaleDance)**

活動1

植物繪畫做的 超級特殊節日 拼貼畫！ Jason Singh

一個給你的藝術品出現在這
節日的機會！



Jason的Plantronica項目是一種增強現實的聲音和視覺裝置。Jason用自製的設備來錄製植物的聲音！Jason“收集”每棵植物獨特的聲音，並轉變成原始的音景和構圖。我們邀請在Bow的年輕人提交他們自己的繪畫（下面視頻和說明），將它們放到拼貼中，然後在人們的手機上對其進行掃描以觸發樂韻音景 -- 就像二維碼一樣！這些拼貼畫將在

藝術日當天在Old Ford Road和Daling Way的“Edible Bow社區花園”中展出，以供當地居民參觀您的奇妙藝術並體驗令人難以置信的植物之聲。



點擊[此處](#)觀看視頻或
繼續到下一頁來閱讀藝術
家的指示

1.
去您的花園，公園或附近的綠帶，然後選擇您喜歡的植物。

2.

從每個角度看一下您的植物，然後繪畫它。您可以使用任何喜歡的工具 -- 鋼筆、鉛筆、蠟筆、油墨 - 任何東西都可行！

3. 繪畫植物時，請想像您的植 物聽起來像什麼。

您也可以將這些想法放入您的圖畫中 – 或者聽起來像是
另一種顏色？發揮您的想像力，並隨心所欲地發揮您的
創造力！

4. 將您的圖片發送給我們，以便我們可以將其添加到特殊的可掃描圖像中，您可以在藝術日前來欣賞它！

在圖片的背面寫上您的名字和您的學校或團體，然後發送到：

掃描並電郵給我們– projects@chisenhaledancespace.co.uk

郵寄至 -- Eve VW, Chisenhale Dance Space,
64-84 Chisenhale Rd, London, E3 5QZ

或者，如果您住在附近，可以直接投進我們的信箱（與上面的地址相同）

我們需要在5月19日之前將收到您的照片，以便收錄到當天的展出。

5.

在6月12日的藝術日來看在拼貼畫中您的圖畫，您可以聽到 Jason 所有的音景，並參加許多其他有趣的免費活動。

活動2

製作自己的雪 花摺紙！ ShumGhostJohn

“千紙”(Thousand Papers) 是一個裝置項目，在其中思考我們與紙筆的關係，它們如何幫助我們開展我們的身份和社區。在藝術日，ShumGhostJohn將創作一個社區雕塑，並邀請人們製作摺紙和講故事，並將其組合起來。您可以將自己的雪花摺紙帶去藝術日，並幫助建造這巨型雕塑！





點擊[此處](#)觀看視頻或
繼續到下一頁來閱讀藝術
家的指示

**您只需要一把剪刀，一張方形紙
和一個巧黠的頭腦。最好的方法
是自己去設計。**

提示：如果您要使用A4紙或矩形紙，可折疊一個角以形成一個三角形，然後切掉多餘的紙，從而製成一個正方形。

1.
**從正方形紙開始，將其對
角折成一半，以形成一個
三角形。**

2.
從上角到下角將三角形對折，
形成一個較小的三角形。



3.

如圖所示，從左到右將三角形折疊成三個。盡可能平分這部份。

1. 開始將三角形折疊成3份



2. 將三角形折疊成2份，從左到右



4.

橫切您的紙張以創建一個直邊的三角形。切掉三角形底部的點，將形成筆直的邊緣。



5. 現在是時候發揮創造力，並為您的雪花打個圖案了。

在紙張的邊緣剪一些直線和/或彎曲的線 -- 它們的大小和形狀可以不同，但請注意不要切斷紙張，否則會做出一個小得多的雪花。
這是一個例子-隨意嘗試自己的形狀！



6.
揭密。輕輕展開紙，露出雪花和獨特的設計。

7.

**將您的雪花帶到6月12日的藝術日，
並將其加到雕塑中！如果您忘記了，
請不要擔心，當天有機會製作更多的
雪花和其他有趣的形狀。**

活動3

美味的肉桂早餐鍋食譜!

Anna Sulan Masing

Anna的項目名為**不要在廚房裡唱歌,否則你會嫁給老人**!在一個新國家中開發食物和風味,從而尋找家和歸屬。Anna為您準備了這個食譜供您在家嘗試,她說:“我喜歡試用肉桂和八角之類的香料,將它們用於鹹和甜的食

品中。我也喜歡將食物 --尤其是香料,加入到我的寫作中,因為它們會激起人們的強烈記憶 -- 即使他們無法真正地聞到這些氣味!這道菜是開始一天的有趣方式,因我們通常不會考慮在早餐中加入香料。”

肉桂早餐鍋

40克淨麥片

一些蜂蜜

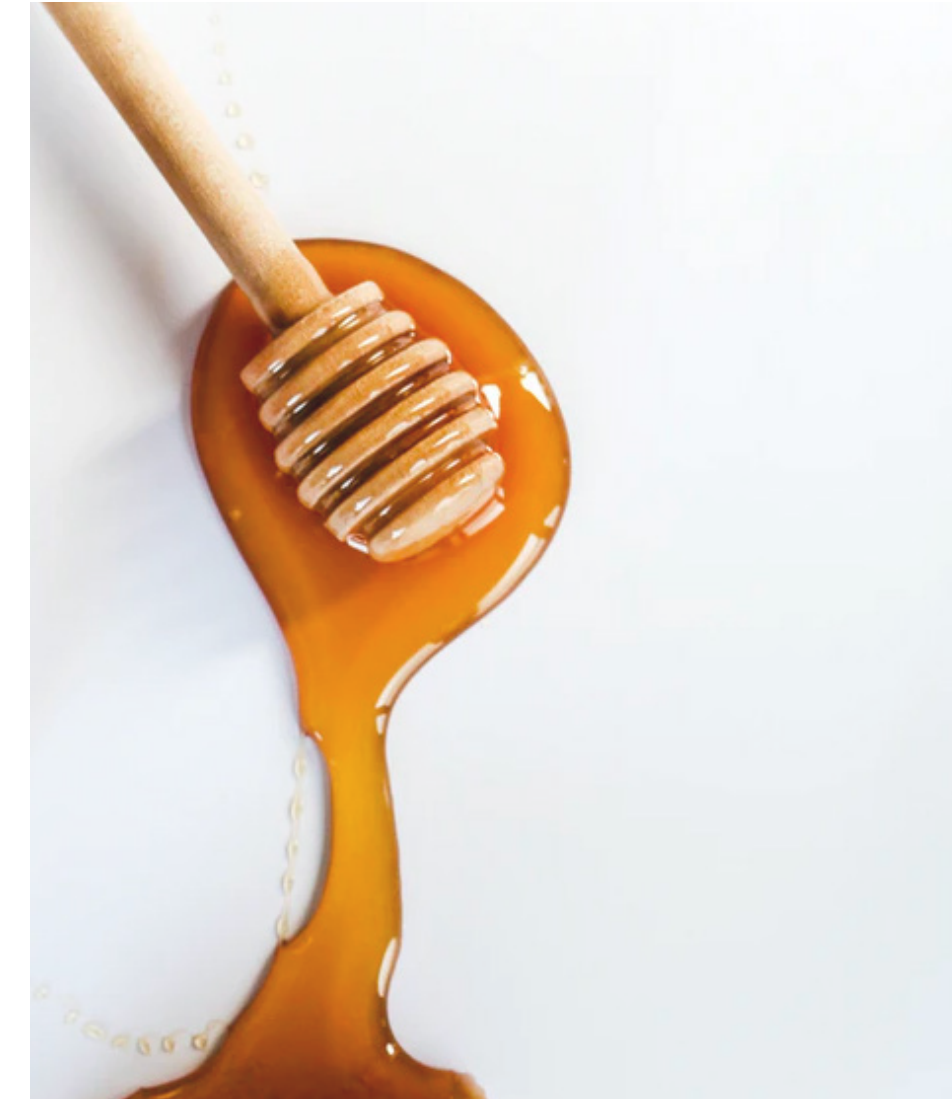
1個雞蛋

100克純天然酸奶

1茶匙肉桂

100克山莓(raspberries)

(其他漿果也可以)



1.

**將烤箱預熱至200度
或180度(風扇) (煤氣
爐度6)**

2.

**將所有食材放入
碗中，均勻混合**

3.

將混合物轉移到小的耐熱盤中 -- 例如單個的小模子

4.

返回烤箱35分鐘，或直至蕉黃。

5. 與水果同食!

**請記住在社交媒體
上與我們分享和標
記您的肉桂鍋!**

**Facebook:
facebook.com/ChisenhaleDance**

**Twitter & Instagram:
[@chisenhaleDance](https://twitter.com/chisenhaleDance)**

活動4

無間斷閱讀!

Moi Tran

Moi的項目“害羞的上帝 - 第一章”，使表演者從頭到尾不斷閱讀整本書超過2個小時！Moi是研究舊檔案及其記錄方式，以及誰記錄它們。一份檔案是一集合歷史的文件或是提供有關地點，機構或人群信息的記錄。嘗試如在下面自己進行不間斷的閱讀和存檔...



1.
選擇任何語言的簡短書籍。

2.

尋找一個舒適的地方坐，站或躺下，用任何喜歡的姿勢！您甚至可以四處走走，但請確保不要碰到任何東西！

3.

現在一口氣將這本書從頭讀
到尾。放下書，閉上眼睛，思
考這個故事。

4.

**過一會兒，拿出紙筆，嘗試
寫下您記得的所有關於剛
讀過這本書的內容。**

確保寫下書名，您的名字，日期和時間，這是您的小小閱讀記憶檔案。

5. 嘗試其他書籍，並逐步建立自己的記憶檔案。

該書不必是英文的或英文書。

請記住在社交媒體上與我們分享和標記您的無間斷閱讀的體驗!

**Facebook:
facebook.com/ChisenhaleDance**

**Twitter & Instagram:
@chisenhaleDance**

ENCOUNTER BOW

**2021年6月12日, 星期六
官方节目清单将于5月公布。**



Facebook: [facebook.com/ChisenhaleDance](https://www.facebook.com/ChisenhaleDance)
Twitter & Instagram: [@chisenhaledance](https://www.instagram.com/chisenhaledance)
www.chisenhaledancespace.co.uk